



Nutrición 2009

**Antioxidantes y cáncer:
las dos caras del problema**

**Alimentos funcionales y complementos. Controversias y
expectativas en su desarrollo**

**Actuando hoy sobre la dieta
para promover la salud**

**Guía de práctica clínica de obesidad infanto-juvenil:
metodología y recomendaciones**

**Nuevas tecnologías y mejora de
la alimentación hospitalaria**



Madrid, 24 de noviembre
Colegio oficial de Médicos de Madrid



Información e inscripciones:
www.nutricion.org

Nutrición 2009



Colegio oficial de médicos de Madrid Madrid, 24 de noviembre

Sesión de mañana

- 09.00 Conferencia inaugural.** Presenta: Dr. Jesús Román Martínez. Presidente de la Fundación alimentación saludable.
- 09.00 Antioxidantes y cáncer: las dos caras del problema.** Dra. Mariette Gerber. Presidenta de la Sociedad francesa de nutrición (SFN).
- 10.00 Acto de apertura de la Jornada y presentación de la Fundación Alimentación Saludable. Con la intervención de:**
Dra. Juliana Fariña. Presidenta del Colegio oficial de médicos de Madrid
Dr. Roberto Sabrido. Presidente de la Agencia española de seguridad alimentaria y nutrición
Dr. Antonio Villarino. Presidente de la Sociedad española de dietética
Dr. Jesús Román Martínez. Presidente de la Fundación alimentación saludable
- Asimismo, transmitirán sus saludos a los asistentes la Dra. Mariette Gerber, en nombre de la Sociedad francesa de nutrición, la Dra. Elena Acosta, por el Colegio mexicano de nutriólogos y el Dr. Massimo Cocchi en nombre de la Asociación italiana para la investigación en nutrición y alimentación.
- 10.15 Panel de expertos. Alimentos funcionales y complementos. Controversias y expectativas en su desarrollo.**
Modera: Dr. Carlos de Arpe Muñoz. Profesor del Grado de nutrición humana y dietética. Universidad Complutense de Madrid.
- **Alimentos e ingredientes con bajo índice glucémico. Efectos sobre la salud.**
Dr. C.J.K. Henry. Director del departamento de nutrición. Oxford Brookes University. Reino Unido.
 - **El licopeno como ingrediente funcional.**
Dra. Victoria Valls. Facultad de medicina. Universidad de Valencia
 - **Nuevas aproximaciones genómicas en la evaluación de alimentos e ingredientes funcionales.**
Dr. Daniel Ramón. Profesor de Investigación IATA/CSIC. Director Científico de Biópolis.
 - **Alimentos funcionales en la actualidad: la frontera entre ciencia, regulación y mercado.**
Dr. Javier Morán. Socio - Director de Food Consulting & Associates. Madrid.

13.00

Presentación de la nueva “Guía de práctica clínica de obesidad infanto-juvenil: metodología y recomendaciones”.

Presenta: Dr. Carlos Iglesias Rosado. Universidad Alfonso X el Sabio.
Dra. Sera Tort. Departamento de Guías de prácticas clínicas. Centro Cochrane Iberoamericano. Barcelona.

14.00 Pausa

Sesión de tarde

16.00

Panel de expertos. Actuando hoy sobre la dieta para promover la salud.

Modera: Dra. Ana Sastre. Prof. de la Universidad nacional de educación a distancia.

- La epidemia de obesidad en la población infanto-juvenil mejicana. Causas y experiencias locales para la promoción de la salud.

Dra. Elena Acosta. Presidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos.

- Hábitos alimentarios hoy en España. El desayuno de los españoles en las diferentes comunidades.

D^a María Perversí. Nutricionista del Instituto Flora.

- Experiencias en intervenciones para la mejora de la alimentación de los inmigrantes.

Dra. Juana Morillas. Universidad católica San Antonio. Murcia.

- Directrices esenciales para unos hábitos alimentarios más saludables. ¿Dónde debemos incidir?

Dr. Jesús Román Martínez. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.

18.00

Panel de expertos. La mejora de la alimentación hospitalaria con los nuevos desarrollos tecnológicos.

Modera: Dra. Carmen Gómez Candela. Hospital universitario La Paz. Madrid.

Prof. Miguel A. Herrera Úbeda.

Vicepresidente de la Asociación española de hostelería hospitalaria (AEHH)

D. Francisco González Cruz.

Director de producción 4^a y 5^a gama. Campofrío, S.A.

19.00

Acto de Clausura.



Nutrición 2009

Es la Jornada anual de actualización que la **SEDCA** viene desarrollando, con diferentes nombres, desde su fundación en 1991.

En esta ocasión cuenta con el patrocinio de la **Fundación Alimentación Saludable** y la colaboración del **Colegio Oficial de Médicos de Madrid**.

Destinada a:

Exclusivamente profesionales del ámbito de la nutrición y las ciencias de la alimentación.

Asistencia:

GRATUITA previa inscripción a través de la web **www.nutricion.org**

Conferencias:

Se desarrollarán en español e inglés.

Información e inscripciones:

www.nutricion.org

simposio@nutricion.org

La **Sociedad española de dietética y ciencias de la alimentación** (SEDCA) es una sociedad científica que desarrolla sus actividades en pro de una alimentación saludable desde 1991.

La **Fundación alimentación saludable** es una institución sin ánimo de lucro cuyo objetivo principal es la mejora de la alimentación de todos los ciudadanos y, por consiguiente, la mejora de su salud.