



Índice

1. Introducción. Breve historia de la alimentación y la nutrición en los colegios españoles. Recursos y currículo	1
<i>M^{ra}T. García Jiménez</i>	
2. Comer en la escuela: una aproximación etnográfica	23
<i>J. Contreras Hernández, M. Gracia Arnaiz, B. Atie Guidalli, S.L. Pareja Sierra, E. Zafra Aparici</i>	
3. La nutrición y el comedor: su importancia contrastada sobre el rendimiento escolar	37
<i>C. Iglesias Rosado</i>	
4. La nutrición y el comedor: su influencia sobre la salud actual y futura de los escolares	45
<i>C. de Arpe Muñoz, A. Villarino Marín</i>	
5. Un reto actual: la prevención activa de la obesidad y el comedor escolar	59
<i>I. Polanco Allué, P. Pavón Belinchón</i>	
6. Los diferentes tipos de bebidas en el ámbito escolar	69
<i>I. Vitoria Miñana</i>	
7. Atención de escolares con diferentes patologías en el comedor: dislipemias, enfermedades metabólicas hereditarias, alergias alimentarias, diabetes infantil	81
<i>J.M. Morillas Ruiz</i>	
8. Atención de escolares con diferentes patologías en el comedor: celiacúa, alergia al látex y síndrome de Prader-Willi	91
<i>J. Quiles Izquierdo</i>	
9. Recomendaciones nutricionales actuales y directrices para los comedores escolares	101
<i>J.R. Martínez Álvarez</i>	

10. Los programas de alimentación escolar (PAE) en América Latina y el Caribe	117
<i>M. Espinoza Montenegro</i>	
11. Experiencia de la implantación de un sistema de calidad en un comedor escolar	127
<i>L.A. Beckmann Gil</i>	
12. Comer bien en la escuela. La gastronomía y su papel en la mejora de la nutrición	137
<i>A. Mateos Jiménez</i>	
13. La leche en la alimentación escolar	151
<i>M. Hernández Cabria, F.J. Echevarría Gutiérrez, J.R. Iglesias Barcia</i>	
14. Segunda Encuesta Nacional sobre comedores escolares	161
<i>J.R. Martínez Álvarez, R. García Alcón, L. Serrano Morago</i>	