

I JORNADAS DE PSICOPEDAGOGÍA Y NUTRICIÓN

EL MENOR EN EL ECOSISTEMA DE LA NUTRICIÓN Y LA INFORMACIÓN.

Aula Magna. Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza.
20 y 21 de marzo de 2009



UNIVERSIDAD
DE ZARAGOZA



AAPS

UNIVERSIDAD
SAN JORGE

Reconocimiento de 1,5 Créditos de libre elección. Prueba de evaluación final

aragon@nutricion.org SEDCA 902 012 998 www.nutricion.org



INFORMACIÓN GENERAL.

COMITÉ ORGANIZADOR.

PRESIDENTES

- DÑA. M^o LOURDES DE TORRES AURED. COORDINADORA SEDCA-ARAGÓN.
- PROF. JOSÉ ANTONIO GABELAS BARROSO. AAPS

VOCALES

- PROF. AGUSTÍN ARIÑO MONEVA. SEDCA-ARAGÓN.
- PROF. LUIS BERNUÉS VÁZQUEZ. SEDCA-ARAGÓN.
- PROF. JUAN ANTONIO PLANAS. PRESIDENTE COPOE
- DÑA. DIANA VANNI LORENTE. SECRETARIA GENERAL SEDCA.

ORGANIZACIÓN.

- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIETÉTICA Y CIENCIAS DE LA ALIMENTACIÓN. (SEDA)
- VICERECTORADO DE RELACIONES INSTITUCIONALES Y COMUNICACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA
- FACULTAD DE COMUNICACIÓN. UNIVERSIDAD SAN JORGE.
- ASOCIACIÓN ARAGONESA PSICO-PEDAGOGÍA. (AAPS)

DIRIGIDO A:

Profesionales sanitarios, profesores, psicólogos, pedagogos, psico-pedagogos, periodistas, animadores socioculturales, AMPAs. Estudiantes universitarios.

COLABORACIÓN

- FACULTAD DE MEDICINA. UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA.
- ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ZARAGOZA
- ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE ZARAGOZA
- ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA
- CAFÉS ORÚS.
- CERVEZAS LA ZARAGOZANA. AGUA DE LUNARES
- DANONE
- CONSEJO REGULADOR DE LA DO JAMÓN DE TERUEL
- CONSEJO REGULADOR DE LA DO ACEITE BAJO ARAGÓN
- CONSEJO REGULADOR DE LA DO CARIÑENA
- CONSEJO REGULADOR DE LA DO SOMONTANO
- CONSEJO REGULADOR DE LA DO CAMPO DE BORJA
- CONSEJO REGULADOR DE LA DO CALATAYUD
- TURISMO AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA.
- TURISMO DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ZARAGOZA

PRESENTACIÓN

La sociedad de la información ha creado un ecosistema audiovisual y multimedia, que impone una serie de valores y patrones de conducta para la sociedad en general y para los menores en particular. Los niños y los jóvenes sienten, piensan, se comportan y relacionan en torno a los modelos de consumo que se les ofrece en las diferentes pantallas (Internet, televisión, consolas, dispositivos móviles...)

La formación nutricional como parte de la educación para la Salud tiene que afrontar este nuevo escenario de crecimiento del menor que se encuentra asistido y afectado por una serie de alteraciones en la conducta y en los hábitos alimentarios, en las formas de aprendizaje, en los modelos de convivencia. Todo ello afecta a la dimensión cognitiva, social y emotiva de los menores y los adolescentes.

Ese hecho exige que desde las instituciones públicas, desde la familia y la escuela, desde la sociedad civil y desde los propios medios empecemos a tomar medidas para permitir un consumo audiovisual y multimedia más saludable. Este es el objetivo de estas primeras jornadas.

PROGRAMA

Viernes, 20 de marzo.

9,00 h. CONFERENCIA INAUGURAL. Presenta: Dña. M^a Mar Etienne Pérez. Proyectos e Innovación Educativa. Dpto. de Educación. Gobierno de Aragón.

- Programa de Pantallas Sanas del Gobierno de Aragón. Dr. Luis Gascón Andreu. Asesor Técnico. Dirección Gral. Salud Pública. Gobierno de Aragón.

9,30 h. INAUGURACIÓN OFICIAL POR EL RECTOR Y AUTORIDADES.

10,00 h. 1º DEBATE: “La dieta audiovisual y multimedia: ¿Proteínas o Toxinas?”

- Moderadores: Dña. Marina Francés Pinilla. Presidenta Asociación de Enfermería Comunitaria Aragonesa. Zaragoza. Prof. Santiago Gonzalo Til. Catedrático de Química. I.E.S. Avempace, Zaragoza.

- Proteínas. Prof. Joan Ferrés i Prats. Universidad Pompeu i Fabra. Barcelona.
- Toxinas. Prof. José Antonio Gabelas Barroso. Multimedia y Comunicación. UOC (Universitat Oberta de Catalunya)

11,00 h. DESCANSO

11,30h. 1ª MESA DE EXPERTOS.

- **Modera:** D. Samuel Barraguer Carcavilla. Director de Informativos. Aragón Televisión. Zaragoza.

- Pantallas y trastornos de conducta: aprendizaje y lenguaje en torno a las mismas. Prof. Pedro Ruiz Lázaro. Unidad Psiquiatría Infanto-Juvenil. H. C. U. Lozano Blesa. Zaragoza. Instituto de Ciencias de la Salud.
- Influencia de los medios audiovisuales en el adiestramiento nutricional de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Prof. Mercedes López-Pardo Martínez. Máster en Nutrición y Dietética. H. U. Reina Sofía y Universidad de Córdoba.
- Las asociaciones de telespectadores y los derechos del menor en el panorama audiovisual y multimedia. Prof. José Boza Osuna. Presidente de la Asociación de Televidentes y Radio oyentes de Aragón.

13,00 h. 2ª MESA DE EXPERTOS.

- **Modera:** Ilmo. Sr. Ramón Iglesias Castellarnau. Director General de Alimentación. Gobierno de Aragón.

- Estrategias psicopedagógicas en la transmisión de información alimentaria. Prof. Juan Antonio Planas Domingo. Presidente COPOE y AAPS.
- La Atención Primaria como prevención y detección de nuevas adicciones. Dr. Enrique de la Figuera von Wichmann. Médico de AP. Presidente Colegio Oficial de Médicos. Zaragoza.
- Peligros y beneficios de la Red: Internet como propagador de las dietas milagro vs la dieta equilibrada. Dña. M^a Lourdes de Torres Aured. Dietética y Nutrición. H. U. Miguel Servet. Máster en Dietética y Dietoterapia. Zaragoza.

14,30 h. PAUSA.

16,00 h. 3ª MESA DE EXPERTOS.

- **Moderador:** Ilmo. Sr. Miguel Ángel Pérez Costero. Director General de Tecnologías para la Sociedad de la Información. Gobierno de Aragón.

- Los juegos de ayer vs los dispositivos móviles de hoy: Conexión o Adicción. Prof. Ricard Saz Ferrer. Comunicación Multimedia. Universidad de Lleida.
- Los juegos interactivos en el aprendizaje de la dieta equilibrada. Prof. Jesús-Román Martínez Álvarez. Universidad Complutense. Madrid. Presidente Comité Científico SEDCA.
- Los videojuegos y la televisión como desencadenante del aumento de la obesidad infantil. Prof. Carlos de Arpe Muñoz. Profesor de Nutrición humana y Dietética. Dpto. de Enfermería. Universidad Complutense. Madrid.

17,30 h. 4ª MESA DE EXPERTOS.

- **Moderador:** D. Juan Carlos Jiménez Barranco. Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos. Zaragoza.

- Proceso de aculturización alimentaria y pérdida progresiva de la dieta mediterráneo-atlántica, por causa de la información global. Dña. M^a Paz Aznar Oliván. Vocal de Alimentación. Colegio Oficial de Farmacéuticos. Zaragoza.
- Diferencias nutricionales y culturales entre la comida rápida y la comida basura. Prof. Luis Bernués Vázquez. E.U.C.S. Universidad de Zaragoza.
- El etiquetado de los alimentos, información y obsesión. Prof. Agustín Ariño Moneva. Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Facultad de Veterinaria. Universidad de Zaragoza.

19,00 h.- 2º DEBATE: “De la televisión analógica a la televisión digital: Ritos y Retos”.

- Moderadores: Prof. Antonio Villarino Marín. Catedrático de Bioquímica y Nutrición. Presidente SEDCA. D. Carlos Gurpegui Vidal. Periodista. Zaragoza.

Ritos. Prof. Carmen Marta Lazo. Teoría de la Comunicación. Universidad San Jorge. Zaragoza.

Retos. Prof. Agustín García Matilla. Catedrático de Comunicación Audiovisual. Universidad de Valladolid.

Sábado, 21 de marzo

9,30 h.- 5ª MESA DE EXPERTOS.

- **Modera:** Dra. Pilar Moreno Martínez. Jefe de Servicio de Prevención y Salud.

Ayuntamiento de Zaragoza.

- Sociedad de la información y nuevos modelos de educación. Prof. José Luis Soler Nages. Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Zaragoza
- Las TIC's al servicio de la prevención psicosocial del riesgo de estrés, tecnoadicciones y acoso escolar. Dra. Pilar Paúl Garasa. Psicóloga. Servicio de Prevención Laboral. H. U. Miguel Servet. Zaragoza.
- Pantallas: Terminal virtual u orgánico. Prof. Graciela de Torres Olson. Filóloga. Máster en Comunicación y Publicidad. Zaragoza.

11,00 h.- DESCANSO

11,30 h.- 6ª MESA DE EXPERTOS.

- **Modera:** D. Juan José Porcar Porcar. Presidente Colegio Oficial de Enfermería. Zaragoza.

- La publicidad, fábrica de deseos. Dña. Rosario Carcas Castillo. Presidenta Colegio Profesional de Psicólogos. Zaragoza.
- Publicidad engañosa y publicidad subliminal. D. José Ángel Oliván García. Presidente Unión de Consumidores de España (UCE).
- Estrategias de comunicación en los espacios de salud y alimentación. Prf. Carlos Iglesias Rosado. Jefe de Estudios. Universidad Alfonso X. Madrid.

13,00 h.- 7ª MESA DE EXPERTOS.

- **Modera:** Dña. Encarna Mihi Tenedor. Ponente y Coordinadora de la Ley de la Infancia y Adolescencia de Aragón. Asesora del Consejero de Presidencia. Gobierno de Aragón.

- Internet: Aldea global o recinto para el aislamiento. D. José Ignacio Dolsac Espinosa. Subdirector de Gestión de Sistemas de Información. Sector II. SALUD Aragón.
- Universidad y parámetros de Bolonia en la Sociedad de la Información. Prof. Nerea Vadillo Bengoa. Directora de la Facultad de Comunicación Audiovisual. Universidad San Jorge. Zaragoza.
- El Ministerio de Educación, como garante del control de pantallas sanas. Dr. Juan José Murillo Ramos. Ministerio de Educación, Política Social y Deporte. Madrid.

14,30 H. ENTREGA DE DIPLOMAS Y FIN DE LAS JORNADAS